Intenzivní kurz golfu pro začátečníky

28. – 30. září 2012 kurz
8. října 2012 zkouška

david carter
Sports Management

Informace

Co vás čeká?

4 denní komplexní kurz golfu pro začátečníky, který vás bude opravdu bavit!

Proniknete s námi do tajů golfu, naučíte se základní techniku golfového švihu, zaměříme se na krátkou i dlouhou hru, v praxi si osvojíte základní pravidla golfu a na závěr si zahrajete na tom nejkrásnějším hřišti, které je v České republice k mání. To vše pod dohledem zkušeného golfového trenéra.

Program*

28. 9. 2012 9:00 zahájení kurzu, úvod do golfu
10:00 úvod do techniky úderu, první pokusy o zasažení míčku
12:00 oběd
13:00 prohlídka golfového hřiště a ukázka odpalů trenérem
14:00 základy chippingu a puttingu
16:00 ukončení tréninku, poté prostor pro samostatný trénink

29. 9. 2012 9:00 krátká hra – putting a chipping
11:00 hra dlouhými železy
12:00 oběd
13:00 hra dlouhými železy
14:00 krátká hra a hra z písku
16:00 ukončení tréninku, poté prostor pro samostatný trénink

30. 9. 2012 9:00 krátká hra – putting a chipping
11:00 hra dlouhými železy
12:00 oběd
13:00 základní pravidla golfu
14:00 hra na hřišti vč. Aplikace základních pravidel v praxi
16:00 ukončení tréninku, poté prostor pro samostatný trénink

V týdnu od 1. do 7. srpna máte možnost absolvovat dva individuální tréninky s vaším trenérem.

8. 10. 2012 9:00 setkání na hřišti
10:00 praktická zkouška na hřišti na 9 jamek
13:00 předání protokolu o zkoušce pouze úspěšným absolventům

Pozn.*Změna programu je vyhrazena

Doplňující informace

Co si vzít na sebe?

Kalhoty nejlépe plátěné (nikoli jeans)

Tričko s límečkem, podle počasí svetr, nepromokavou bundu

Pohodlné sportovní boty, nejlépe tenisky

Co vám půjčíme?

Golfové hole a tréninkové míče

Co kurz zahrnuje?

18 hodin tréninku ve skupině

2 hodiny individuální konzultace v týdnu od 1. do 7. října 2012

3 hodiny zkouška na hřišti

Tréninkové fee a hra na hřišti

Golfová rukavice a balení 3 golfových míčků pro hru na hřišti

Cena

Komplexního kurzu golfu 12.900Kč

Kurz golfu pořádá David Carter Golf Management, s.r.o..
Kurz je určen pro skupinu maximálně 6 osob.

Přihlášky posílejte na adresu: michaela@davidcarter.cz